
三農紀

小引

古蜀　張宗法師古甫

飭理得於天非地不能賜一靈賦於人非物不能化物因人而生人受物而成兩相得焉與為三

太古時無粒食飲血茹毛神農氏始嘗艸別穀以教民稼軒轅氏教以蒸饎周官有五穀六藝九穀之名詩人有八穀百穀之詠素問云五穀為養麻麥稷黍豆以配五臟周禮職方氏辨土九州之穀地官辨土宜種稑之種以教稼穡樹藝皆所以重民命也周禮太宰以九職任萬民曰三農平地農澤農山農三農生九穀黍稷秫稻麻麥豆[illegible]

蔬是也說文云穀者續也穀以養人穀蔬為切要爾雅翼云稼者禾稼之總名粟者眾豆之總名稻者溉穀之總名三穀各二十蔬果各二十是為百穀於八政家周書云墳地必為之圖以齊其物别其高下恕度其宜而下利其陂滿受其農時修其等列務其土實則足矣

鋤荒

先以利刃刈剃草木排列首尾整齊等乾趁大晴風順發火焚之或種油蔴或種芝蔬一季使燒艸根腐爛然後鋤去根柢縱橫犁耕人牛兩便不致損力其勞無斃之患物理論云墾之蘇之于沙木稍鉛得之天功命也性可制耳

耕時

田未耕曰生已耕曰熟初耕曰塌再耕曰轉生者欲深而猛熟者欲廉而淺春耕宜遲遲者取春動寒氣消解地脈治通秋耕宜早早者避天氣未寒將陽和之氣掩在土內來春尚茂春氣發土脈通可耕堅土强地黑壚之土輒土磨其塊以生草草生復耕及逢小雨復耕和之勿令有土塊以待時所謂强以弱之杏始華輒輕耕弱土望杏花落後復耕草生有雨澤耕重藺之土甚堅者馬牛踐之所謂弱以强之

糞田

土有厚薄田有美惡得人之營可化惡爲美假糞之力可變薄爲厚以生生不已之土歲歲種之不得糞助土疲氣衰則

生長雖茂農夫必儲糞以育之則土力精壯而收穫必倍此子輿氏所謂百畞之糞上農夫食九人也然土壤氣脫其類不一肥沃磽确美惡不同而相治之法各有其宜黑壤性美矣然過糞不有官得上以解之則苗茂而實堅磽确性惡矣仗糞力滋培則苗長而實收上性雖異須治得其宜惡可憮而雜齊民要術云美田之法綠豆爲上小豆胡麻次之悉皆五六月穊種六七月犂掩殺之每畝倍收其與蠶矢同較熟糞勝

積糞

一積地糞如積糞地多糞少枉費人工須于秋收場上所小積稭等並須收停一處每日侚牛馬欄內三寸厚鋪倍

使醞成糞收聚除積堆積每日亦如前法至春可得糞三十車餘移于場㕓鋤飾極細每畝用五車勻攤收子可勝于常者六畝〇一草木䕺盛時砍倒就地待日曬半乾積移所處掩罨腐爛啟記云仲夏之月利以殺草可以肥田又將所耘鋤之草掘穴深瘞田中漚化亦可肥田又可除草江南三月草長刈以踏秧田歲歲若此故土力常盛矣

地剷山草茅皮治糞歲積不歇〇一冬將收腐葉敗草雜枯朽根壤荄及藁葉堆焚之令烟出勿見火久久成糞灰勻移川便溺澆灌趁天晴翻覆再灌〇一鴿鷇之毛羽甚是肥澤若能收積之為糞勝于他糞百倍〇一角收積為法治灰亦過常糞〇一溝港內淤泥以撒撥上岸日曬凝定

成塊同大糞和用比常糞力倍〇一爲堆近宅停水處內
右淤泥其性清涼甚宜蔬宜木于春初放乾水潑岸上晒
乾入糞甚佳〇一農居之側必置糞屋低爲簷楹以辟[illegible]雨飄
浸屋中當鑿深池甃以磚石須用石灰封固勿使滲漏凡
掃除壁土灰化穅秕落葉積而焚之沃以肥液積久乃多
移出篩去瓦礫碾爲細末以備播種〇一廚棧下深鑿一
坑以磚石細甃不致滲漏上蓋以木板棚架留以便所每
皴洗灰化泥溲其中滌器肥水與滲漉泔淀溷同然厨棚
一歲三四出糞蹤澆學飲桑更茂〇一欲計置糞須用一
人一牲駕車一輛諸處搬運得一人捌一擔于各路撥
拾矢日久月深積少成多

占種

欲知來歲宜穀冬至日平量諸子種用谷囊盛之埋陰處冬至後五十日發起量之息最多者歲所宜種○種樹執法云五時見生而樹生見死而穫死師曠云五木者五穀之先欲知五穀先視五木擇其木盛者來年多種之萬不失一○古書云禾生于棗或楊大麥生于杏小麥生于桃稻生于柳或楊黍生于榆大豆生于李麻生于荊或楊○五木自天生五穀待人生五穀候十五木故生而樹生也麻草死麥秋至草木黃落禾乃登故曰先死而穫死也諸種各有依敘能得時宜不違先後之序則相繼以生成

稻子

凡子種浥濕者則難生生亦尋死若種傷濕浥者生虫子種雜糅不純者苗生早晚不齊復減難熟宜存意擇揀美種及純色者別之及種時先半月之前曬乾極燥令馬就穀處踐之令馬食數口不遭虸蝗又法以十二月三九中臘雪水漬之耐旱少虫○上旬種者上收中旬種者中收下旬種者下收良田宜晚種薄田宜早種良田非獨宜晚早亦無害薄田種晚必不成山田宜強苗勁禾以耐風霜澤田宜弱苗跦莖以求華實神契云黃土宜禾黑墳宜麥赤土宜粟汙泉宜稻因土性之宜

種法

漫種先計地畝之寬狹審土之肥瘦然後定其子種之

大小豆或麥務要布種均勻以筐盛子次在腋下右手指而揚之隨撒隨行齊民要術云凡種要牛遲緩行人得以足躡壠底欲土實易生也惟土政若磽處宜之〇一耬椎法以木造似斗形上大下小中藏一機在內蹙于下自三竅順腳下子上口添子于耬前三犁犁地三行淺腳隨犁落子牛行人將畢畝計子不致苗有稠稀之患人農之要砘車隨耬種了後循壠碾過使根土相着功力甚速惟平夾處宜之〇一點種先審田之大小酌子種之多少以夾糞拌和子種均勻以牛淺耕成行種人以左手挽提糞子以右手撮子糞勻點稀稠中或七八寸一科或尺許隨足揜土蓋之此法易于耘鋤不畏暴雨凡山陵陂坳并耕處

須以右手鑿土左手點子當將子種盛袋繫項上垂于胸前隨鑿隨點苗生稀稠得宜又易於鋤○一瓠種法以瓠鑽多竅子盛瓠中隨行隨搖而種之須稠秘得所以瓠搖過覆土既深暴雨不致撻損且耐旱使耘○一區種凡田坡近邑高危傾陵皆可爲區田兼種小糞以備旱災區長丈餘廣三尺鑿坑留土以雜草火燎之免虫蟻以黄土將子納于區上候苗生視稠稀去留旱以水澆灌以備引治蔬瓜者宜○一芽種法以子先用水淘洗納蒲包中上覆以温草三日後芽生然後下種先以熟畦內以水飲足撒芽種後篩細糞覆之以防日曬此法苗易生齊[illegible]惟治圃者宜之若有虫蟲以苦參根泡水[illegible]石灰水[illegible]洒

耘苗

先須以小鋤爲良勿以無州而暫停及時鋤苗且滋茂又且早而實堅若惰而遲耘必爲草蘙苗不滋茂實不堅重耘耨之功助苗之長大矣

收穫

實將熟即當收穫不宜過老太老禾則折所早則色裂若遇天雨功損其半必遊天雨方收不致雨淋濕浥實亦佳米粒亦鮮明

麥

麥圖經云苗似韭如稻高二三尺春深抽莖台土五節若

心方穗實藏殼內也生殼外生青熟黃穗左右分合包一穗須二十倉一倉包三粒共六十粒若其年三粒者上收二粒者中收一粒者下收又有倉不及數者曰荒有兩收者爲瑞秋種夏獲種有早中晚三等品有有芒無芒兩樣色有白赤紫粒有圓長扁其類甚多各地化氣說文云天降瑞麥象芒刺之形如足行來故字從來從夊譜云古通用錯字與云作秭詩云貽我來牟來象其實夊象其根也秋種厚埋謂之麥俗稱小麥者粒形也麥者脈也食之可以養其脈也

耕麥地注天生曆云甲伏中五更時趁露未乾陽氣在下耕之人得其深牛得其快先作坵畦或挿其家自[illegible]

之劉候齒開花結角趕緊大抵勝于着糞此之謂種得法

種麥宜白露前後逢上戊為上時逢中戊為中時逢下戊為下時種須揀成實無雀麥野荳者宜篩簸去草子及秕粒者得糯子汁拌過則無虫而耐旱大擺土欲肥耕欲深耙欲數種欲勻以灰糞蓋之喜拔受雨苗出數寸得雨乃佳若初種得大雨則子搥擬難生小雨為妙三月雨麥收若三春徵雨人夏徵風此麥大有之年

芸麥鋤麥惟春初開惟棲種熟種者可鋤麥未起身時以三寸利刃鋤鋤去荳豆雀麥將士芸蕪麥苗留心遇春雨倍長苗將起時以水溉更佳

護麥護麥者防露傷也若天下砂露用縻麻數餘長繩上

須浸晨全兩人對持其繩于麥穿拽去砂露則不傷麥

刈麥 麥半黃帶青時刈一半合熟一半並麥熟同時不比他禾熟有先後若候齊熟一遇風雨必抛撒刈遇趂晴即收須密加苫蓋趂晴急宜旋刈旋收旋打揚收起即未淨候所收打遍將揩再打大抵農家之忙莫過麥蚕若遷延遲時秋苗亦誤耘鋤故老農云收麥如救火

貯法太平御覽云麥之生發由溼也萬物之變皆有化止麥之化屆以灰法于中伏內晒極乾趂熱收藏覆以石灰則不生中又法和以蚕矢辟蠹或艾葉蒼耳剉碎周收若少濕必生虫忌乙丑巳卯戊申巳丑口收貯必蛀

凡麥吐穟收漿時傍開 麥實有紅虫如虮者在[illegible][illegible]間

過三日不見矣

本性 麥味甘而氣溫 素問云麥穀 心 鄭玄云麥有浮甲屬本草衍義云屬金 火旺而滅 許以時鄭以形素問以功性麥俱四時中和之氣兼寒暑濕凉之性受風霜雨露之化斷絕續之爲利甚溥 穀中之至貴者也秋種夏亦收然不及秋種者但有小毒耳秋種亦行向[illegible]之異而方早濕冬來少雪春時多雨麥受早濕之氣不復堪食之生熟腹痛難消且江淮宜魚稻河洛宜羊麥地氣使然也故形同而性殊北 者固佳陳者更良 麵味甘氣溫養氣不足補五臟 麩味甘氣寒可慰風濕 浮麥益氣除熱止自汗骨蒸 麵粉可去熱除毒 麪筋解

熱和中素食要品油煎則熱　麥苗解酒疸消虫毒麥中黑穗名奴主天行熱毒

効方小兒瘡潰不能着席睡卧者用夾褥盛麩縫合藉取性凉而軟治以麩淘淨其粒此誠妙法也

中暑者以生麪調水服之又止衂血吐血

援神契云王者德至下地則嘉禾生傳云天地之精上爲日月來爲五穀蓋穀者民之所天而禾之稽華白禹神農作大錫嘉禾凡傳先得三十五種只異本同秀服同本貝秀伊尹稱商[illegible]之相而[illegible]其君六百異之禾爲童信口識[illegible]云[illegible]禾上禾者仁內也其大紹給一[illegible]一[illegible]古[illegible]云[illegible]之麥[illegible]長而甦黑一比以爲行[illegible]而[illegible]色[illegible]之者垂食蛆先時者脊[illegible]不[illegible]動[illegible]而多[illegible]其次羊之者致香以息使人[illegible]有力[illegible]此者不[illegible]以節後時者苗弱而[illegible]

大麥

大麥圖經云莖葉與秫相似但葉微大莖微粗色深青而白粉得芒長穗大殼粒相粘不易去脫止堪碾作粥食造酒爲麴爲醬作喂牛馬其莨大麥者麰麥也人稱取家禾未熟而先熟爲穀之長故得大名也亦大也粒大于秫各種而形類

種耕小麥不過冬大麥不過年此方言也極寒極濕之地多種于春宜于稻田旦地收後耕種或漫或樓或點隨力隨人勤怠但冬則寒烏稻田打耗子種宜速種爲最陰陽書云大麥生于杏工百日秀秀後五十日成生于亥旺于卯長于辰老于巳死于午惡于戊忌亥子日

藏與貯同小麥

本性大麥味甘而氣平涼寬中壯血爲麪久服髮不白苗
河小便大麥芽味鹹氣溫行婦患服食米行則乳汁食
麥芽則乳收

効方冬月耕而殺稼者米大麥漿煮湯洗之

按理論云粟木木氣遲金而熟此在人之氣屬肺也惟予前少往而搾欲金而開逆聚水而調足知天氣始于下少陰而穀始揉地氣始丁微陰傳物發生終于當用者生丁火時者奔ㄈ應稿圖也交者異本而同秀質者同本乃有時稚精窮居自得其遺子以麥五腑割入丹泉遺之一所夫如川合所逆大鄉邊言麥已離

麥木金之氣從火此登陰而生遲遲土而肥此任地之根屬陰也終于成陰而穀始藏禁水生物歸根故云五嘉不者五穀之長而其秀ㄈ淡其云花擔拾自資見常拾得見不得道後當不可受

穬麥

穬麥圖經云葉莖長大如秫挺穗也 左右子結枝傍抽穗

包粒收其子可為麪為飯麪能耐食和蜜可為糕與又
苗飼牛馬甚良易肥故俗稱為油麥 山東河北秦巳多種
之穬有二種一種類大麥而粒小穬禾不連殼麪連殼大麥
與小麥縒類燕麥與穬麥傑類其功用不同而形亦異宜
山種不畏風寒穬者野壙之義其形獷獷也從廣者言其
易種廣收也

種穬麥宜耕熟土秋冬種但冰寒之處在春動土耕時種
芒亦佳

本性穬味甘而氣温暴食似動氣久食令人多力

効方遠行者以之炒熟蜜和食耐饑

典故 錦囊云凡出征令兵腿囊河沙袋藏炒麪遇危險地
方發其囊去沙可跳澗健行絕糧則袋麪可以療飢

自消可以止渴

青稞

青稞葉類麰而深青穗類穬而子離殼黃青質圓故曰青稞以其形實而名之也關中一種類粒微小色微青亦種以飼牛馬汴洛河北之處一種青稞似小麥而粒大皮薄多麪可舂以粒食磨麪爲飱麪和蜜拌作路糧又釀酒甚佳

稙蕎種與大麥同若氷寒之地宜三四月種六七月收蕎性溫和之土而稙者少爲其粒多實少也

本性青稞味甘氣寒益脾潤肌

杜陽雜編云元和大殄回貢碧麥形大于中華之麥異有碧色香甘飽食之輕身可以御風[illegible]五代[illegible]

麥出川麥穬麥出回鶻高昌志云穬麥似大麥出涼州
續志云旋麥三月種八月收蔴麥似小麥而粒狀大
康秦甘隴
涼州地

蕎麥

蕎圖經云蕎綠三尖莖赤梗空四稜生節枝生仁在開小紅花內瓣黃蕊蔟蔟密結實垂懸稜三稜似青殼黃赤有蕎色已甘者之妙異于衆禾在生長中開花半結子半收實於老不衰失時而穫則孫爲祖祖將不孫一名荍方土記名烏麥一名花麥其形銳而趣易故曰荍曰蕎者苗長而花實盛也歷經如麥故入麥品也

拖犁伏中拆耜土極熟秋後以灰糞和種之六九月收春

種者六七月收雜擇其種之時若擇其種之方溫平之

處食之多合人病至于西北極寒之方以蕎食為天味極美可麪可餻可羹可粉溺人以寳蒸熟開口又曬乾搗米食

本性蕎味甘氣平寒無毒益氣厚味微寒禁人以濕熱脾病

稈灰汁入染色退油膩煉絲能倒牛疫癧寧壽

南史曹景宗自歎曰我少年時在鄉里聘駿馬如龍與年少輩數十騎拓弓弦作霹靂聲箭如餓鴟叫平澤中逐麞數肋射之渴飲其血飢食其肉甜如甘露漿覺耳後生風鼻頭出火此樂使人忘死不知老之將至今來揚州作貴人轉動不得路行開車幔小人輒言不可閉置車中如三日新婦此邑邑使人無氣

苦蕎

苦蕎圖經云蕎苗多枝葉如蕎麥而尖花帶綠色結實亦如蕎

其色蒼而不黑 稍尖而稜角不峭其味苦惡黃色山坡邊處種其收當過 蕎豐年飼牛馬甚豐荒年可救饑

糙蕎種收與蕎同但其莖乃嬌嫩之物不耐打淋淋則生芽宜趁晴打撻 收曬 貯藏秋冬若或耕以滿莢子收隨冬同種及蕎收 而麥菜亦茂不害其使兩獲其利應變可爲餅餌但氣 味苦惡蒸使氣流滴去黃水任名猪肝利當餅食甘美

本性苦蕎味苦 氣寒有小毒添血清燥多食傷胃發風動

氣

藥方苦蕎皮黑 豆皮 赤豆皮 決明子 菊花作枕至老目不明

典陔　貨殖傳歲一大旱在金穰水毀木饑火旱大旱歲康六歲旱下
伩李悝之亂管仲謀晃政論先王有所者之政上也
民務桑攻政次也所在積蓄有可均虛使以流通後
交豐當自從也或無爲設摩損不可也古人慮之詳
積以爲寔周常積蓄下下之穀下可產之地當歲歲
醉之蹤之物設遇俾饑可能活命甚于穀此本
美

御麥

御麥圖經云葉䔒類蘆黍高六七尺六七月開花吐穗如
側生一葉米腹生苞苞微長鬚如紅纓絨狀苞內包實如拇
指形長六寸許實分排列粒了纍纍然如芡實大有黑白
紅青之色有粿有糯花放于頂實生于節子結于外惜哉
于內亦穀中之奇者其種進御故曰御麥產于西民曰番
麥姿者有苗稱如麥也粒可炒可釀酒南人呼爲包穀楚

人呼爲苞麥河洛人 呼爲玉粱戎菽皆是也

種蒔植宜山土三月 下種每科須二尺許種二三粒出

六七寸耨其草去 其苗弱者留壯者一株三月前八九

月穫穫歸苞以木 架透風令乾宜在室中閉戶塞窗毋

之不致耗濺再曬 乾收貯

本性御麥味甘氣柔 滿腸下氣多食令人冷滿

効力小便淋瀝御麥 根煎湯服

興發 搜神記一人在山天中縛得樹子將歸猨母自後悲鳴隨至其人傳子于庭樹老猨搏頰求哀見擊殺之猨母悲鳴自擲而死破腹腸寸寸斷裂一古者聞而如之嘆云人傷求生物傷生其間蝎痛兩相爭母殺因死完援死自激發惡心啓善心求其形向於之自此退人事以訪道

稷

稷一名穄實可供祭也今人以稷呼粟呼穀以粱以緊呼稷釋文云粟穀之有浮殼者爲粟粒實圓者爲粟孔子曰粟之爲言續也粟乃六穀之總稱又古文作𠧪象穗在禾上之形春秋題辭云粟爲金所立爲陽之精故西合米爲粟也鄭康成云粢稷也稷祭祀之號稷曰明粢則粢又稷矣古者以粟爲稷粱黍秫之總名今之言粟者古爲粱矣後人專以粱之細者爲粟粗者爲糲以不粘者爲粟以別秫也齊民要術云粱稱稷黍之總名今河洛稱之曰穀江淮稱之曰粟粒曰小米曰金米曰使米顛倒互混莫猜揣之實神農五穀者麻黍稷麥豆是也周禮六穀者黍稷稻粱麥菽是也又九穀者稷黍麻麥稻粱菰大豆小豆是也酉陽

雜記九穀者黍稷稻粱三豆二麥是也粟爲陸穀之總名稻爲水穀之總名穀爲粟稻蔬果百穀之總名今以一禾而兼稱粟穀之各正豕亥之未別陶陰之不分且學樹書黍稷辨云稷之爲言粟無疑矣因而定志爾體一言而解今古之惑訛稷者畟也畟從禾詩云畟畟良耜言進力治稼也稷乃另種穄如人冠其稷字象田中耕種之形故高三四尺似蜀黍稈空而有節細而矮穗若小蘆而右毛穗似洲而有毫稞粒成然北人日食不可缺之糧也成熟有早晚出幹有高下性嘗有強弱滋味有美惡其種甚多呼名不一有粘不粘之別須順天時量地宜用刀少而成功多任情反道則勞而無報

植藝土欲肥耕欲深耕州欲細子須成實者簸去秕　訣以勝尋水接之休春之雨為妙小雨初按濕潤之氣大雨候按乾先相後種種後旋以石砘砘令土堅則苗出旺盛遇天旱苗出土仍砘春種宜深夏種宜淺早禾晚禾宜兼種防歲有所宜　干六問作宜晚禾大率宜早早田收多于晚早田淨而易治晚田蕪穢難治且早穀米實而多晚穀米少而虛　苗行宜疏疏則穗大來作仟麥

耘　鋤鋤無厭數以多為妙第一遍曰撮苗二遍曰定科去其密者弱者留其壯者第三遍曰擁本鋤脫深擁其之以護根則耐旱第四遍曰復壟俗名添米凡鋤以小鋤為良苗出壅則深鋤不厭數周而復始勿以無草而暫

功鋤非一次云 蓋養取土熟而實多糠薄而米美鋤得十遍可得八米 又春鋤起地夏鋤除草春鋤不得獨燥六月以後雖濕亦不妨

刈穫 食貨志云 力耕數耘 收穫如賊盜之至 故熟須刈乾須積 刈早則傷鐮 刈晚則折穗 遇風則收減 濕積則稿爛 積膿則耗 連雨則生耳 所以收穫不可緩也

本性 稷味淡而氣微寒 養脾胃 益氣和五臟 通氣血 壯顏色陳者可益壽 北人常食 日用不可離者 淮水 治霍亂泄酸 水洗皮膚瘙痒 煮稈皮 治小兒疳利 粟糠和漿可薰痔漏 稷奴利小腹 除煩熱

効方 日録 王季 馮道嘗診脈云 三年死 求于日者 亦如言

又卜之匪吉一日獨步圯間遇一士相語甚投道以實告士曰我有接命術可能行乎先于地掘一穴本壙土壙留竅得三十年稷米為飯食併去五味如是于門月可免死道如其言至于卜之死日竟無事又延百日出形反少人問而求其故曰得異人如是方也

周禮地官曰舍人掌粟人之藏許曰九穀俱藏為工神農之教曰有石城十仞湯池百步帶甲百萬而無粟弗能守也○管子金粟云野與市爭民金與粟爭貴又曰諸侯收鐘之國也故粟十鐘而鍇金背而諸侯山東之國也故粟五釜而錙金○而了日金生粟死粟死而金生于金一兩生于境內粟十了二日石金生境外粟十二不生于境內金一兩死于境外好石金了乎境內錢金粟而死兼府兩處好生粟于境內好本粟而生金府兩竅○官覽得時之天長稠長穗大余而粟殺其粟園而薄悚其米多沃而食强若此者下風生時者莖葉帶芒以短衡穗鉅而方奪稻米而不後當者莖葉帶芒而末衡穗閱而青零多秕而不

捕□曾論孔子與原憲粟憲貧清自守辭而不受孔子云何不以粟與鄰里鄉黨何以辭爲

秫

秫字解云稷之稬者爾雅名粢唐本草以稷稬者爲秫粲文象禾體柔弱形故稱秫爲糯是也北方以此釀酒而汁少于黏黍秫則稷之黏者有赤白黃三色可炊飯可資饘半粳半黏煮粥甚良

栽秫耕耨及種鋤收穫與稷同

本性秫味甘而氣微寒釀酒則熱若常食擁五臟動風迷悶人小兒不宜多食同雞鴨肉食或與兒食成癥癖秫者肺之穀也故能去寒熱利大腸大腸者肺之合而肺多作皮毛熱也

典故

晉書陶淵明爲彭澤令不爲五斗米而折腰掛冠歸作歸去來辭種秫釀酒以自飲嘗言五六月北窗下臥遇涼風暫至自謂羲皇上人○世說种放隱居南山豹林谷學行高古性頗嗜酒躬耕種秫以自釀所居有林泉之勝真宗召至闕門辭還山每飲酒曰空山清寂聊以養和

黍

黍苗似蘆高三四尺結子成枝而殼散外有薄殼如稷子而光滑有粘不粘色有紅黃黑白米似黃米而稍大惟黑者今祭禮以爲稷說文云黍者暑也當以暑而生暑盡而穫六書精蘊云黍從下黍象子散垂之形故其名不一赤曰虋白曰芑黑曰秬又一稃二米曰秠關西人呼爲糜冀北人呼爲緊江淮人呼爲黍楚人以糯粟殼成稷謂黍角五日祭三閭之遺製又秬鬯一卣則黍之爲酒尚矣今古以

黍稷稻稱而不能出於菽也于稻稷粱穀而五穀六穀
九穀之中又添一穀如算法之實位添一子乘除不准任
位去二子而回歸不合以粟穀為稷而粱得粱之實黍得
黍之實矣律呂議古之定律者以上黨秬黍之中累之以
生律度衡量後人取黍定之終不協律或云秬乃黍之中
一稃二米之黍也比黍得天地中和之氣而生若不常有
有則一稃百同一米粒皆均勻無大小故可定律但黍則
不然古人先得黃鍾而後度之以黍不足則易之以大有
餘則易之以小約九十黍之長中容千二百黍之實以見
周徑之廣以生度量權衡之數而已非律生于黍也欲求
律者亦求之於聲氣之元而毋必之秬黍則得矣

極皺宜高潤土耕耙極熟或浸種點種地宜之三月種
五月熟四月種者七月熟五月種者八月熟但稷苗大
而黍苗宜稀秫苗稠熟即刈之刈後趁濕即打則稃易
脫過燥則稃著粒則難脫白者　至于穄赤者多粘正黍人
之稱廣行

本性黍味甘氣微寒不粘者可食粘者久食生熱發病痰
昏五臟令人好睡人別絕血小兒多食令久不能行猫
犬食之足踡屈孫思邈云黍乃肺之穀也肺病宜之不
可合蜜及葵同食醉臥黍穰令人生病

効方月令云三月三日黍麪和菜作羹飯可辟疫氣
[illegible]十制序人春構作鳥麥依時黍冬構稻以肥參
[illegible]以魚黍以豚稻以[illegible]首[illegible]稻十黍下[illegible]即合

昔厄冢爲長霸子路以[illegible]務稍飲[illegible]作[illegible]
之孔子使子貢負之曰吾乃不[illegible]
夏孫子于兆郭縣見晏子曰吾持老[illegible]
義方子郎分金穿府金以遺之賢[illegible]
王錫功在河者明自環傾泰春伏人爾[illegible]
草曰供服食者性遊北山東皇甘書自號曰東皇子

粱

粱狀如蘆荻而內實葉亦似蘆叢粗高丈穗大如帚粒若椒米紅黑色米性堅實種有粘不粘色有黃青白赤粘者可釀酒可造餳可餻不粘者可造麪可作米可粥飼畜葉莖可織箔編席夾籬供爨稍可爲帚殼可染酒廣雅云禾穄蕈稚云蘆穄一名荻粱一名蘆粟一名稻黍一名蜀秫一名高粱因形稷黍故有多名也考周禮六穀九穀有粱無粱可知粱乃陸穀之總名矣自漢以後始以大而芒長

者爲粱小而毛短爲粟今則久通呼爲粟而粱之名隱矣今穗粟之苗長大穗粗粒而有紅白黃毛者皆粱也通志石解粱貝粱遼東有赤粱青粱有黃粱楚襄有竹節青粱江東有白一漢沂有黑粱粒圓形小祀者稷用誤矣植類種不宜卑濕地二月種者爲早三月種者爲晚早得子多晚得子少種或漫耬點苗生三四寸鋤一遍五六寸鋤一遍七八寸再鋤以壅根留強者去弱者並者相去尺餘一株諺云苗稀穗大子圓粒堅苗及尺餘再耘耨且耐旱不畏風雨博物志種蜀黍年久生蛇粱乃蜀黍也蓋巫雨蜀多川山多風而故以宜種之地曰蜀黍刈穗穗高不宜過老須粒帶微嫩曬四五日收之遲米不

糙粳濡滑味先刈 其稭楷束爲把粱稻可得乾穀去[illegible]

乾入財

本性粱味甘氣微寒 白粱和中生津 青粱益氣 補中 黃粱益脾養胃 諸粱宜人 爲飯甚佳 乃穀之美者

効方 霖雨經云 青粱米一斗 赤石脂三斤 水漬置煖處一二日上青白衣 搗爲丸如李大 服三丸 不饑

又說云 青粱米以苦酒浸三日 百蒸百曬 藏之 遠行一飧可度百日 若重飧之 四百九十日不饑

九月九日取粱根 名龍爪 陰乾燒存性 治産難 横生 酒調一錢

呂覽 得時之禾 與時之稼約 莖相若 穪之 得時者重粟之多 量粟相若而舂之 得時者多米 量米相若而

食之得時者可以飢楚故得十之稼其臭香其味甘其
氣章百日食之耳自聰明心意獻智四衛交彊𠜚氣
不入身無苛殃○東坡稼說盍嘗觀夫富人稼乎其
田美而多其食足而有餘其田美而多則可以更休
而地力得完其食足而有餘則種之常不後十而斂
之常及其熟故富人之稼常美少秕而多實久藏而
不府今十口之家而供百畝之田寸寸而取之日夜
以望之鋤耰銍艾相尋以上者如魚鱗而地力竭之
常不及時而斂之常不及熟此豈得復有美稼哉○
列子窮有飢色客有言于鄭子陽者曰列御寇有道
之士也居其國而窮君乃不好士乎鄭子陽遣之粟
列子再拜而辭使者列子入其妻望而拊心曰聞有
道者妻子皆逸樂今有飢色奚君過而遺先生粟先
生又不受豈非命哉列子笑而謂之曰君非知我也
以人言而粟可其罪我也且以人之言此吾所以不
受也其後民作難殺陽子列子曰受人之養而不死
其難不義若死其難則死無道也死無道逆也除不
義去逆也豈不遠哉○沈存中枕中記開元中呂翁
經邯鄲邸有盧生同止主人方蒸黍深翁收囊中枕
以授盧生曰枕此當適如意生俛記身向枕次中未
幾登第高魁入卅出將行龍脣門評數民東川州友
賢妻得子孝孫有奴婢婕實四門如意宅無緒慮字

年五土榮盛無比一夕率遂停
昔吕翁花偏問諸黄粱猶未熟

秫

秫形與稻同種出本異猶粱之荆實禽之鷄鴨也乃時穀之屬山產之禾也故字從山葉與稻同但粃長實與稻同但長糙米有赤白爲飯香美釀酒濃醲可熬糖可炒米山原之地皆可種之早種早熟晚種晚熟六十日可穫水原頗少陸地古濕者皆可種此穀中之至美者

稀藝耕耜上熟每秫三升得穫五石每畝三升量地着子宜稀稠得所每科只不過五六粒多則苗結難發少恐子生不齊苗生宜衍耡至三四寸時耡之六七寸又耡尺餘再耡耡不厭多多耡則子圓實堅莤中去其稗稊

壅其叢根禾將棄時時天若少旱引水灌之即去毋入停茂而美〇又法春以肥土耕耙極熟治區下種苗生去草待生五六寸就土掘爲叢分一科移他田中栽之相去五六寸一科每科以水飲苗甦即耡或以糞水澆之多耡爲準此法爲麥地菜地恐遲而設若此治之實美而佳亦那田就塍之法耳或山或平皆宜

刈穫秈子難脫宜先刈其穗收歸緩敲如穫粟法勿踏遂刈向田中留七八日日晒夜露可打可拌俱任擂耳

本性秈味甘氣溫溫中益氣天生五穀所以養人得之則生不得則死惟此穀得天地中和之氣有造化生育之功非他穀可比故人藥石所畧耳

大全集方白秈米一斗揀堅實者如造酒法□□□□熟蒸曬乾先以糯米三斗造酒酒熟取清浸□□□□將酒醅拌蒸米晝浸日曬以醅盡爲度將新汲□□米飯用以一撮涼水吞之可飽一日飲食任意

宋史太宗不三秈乃美穀其利生民止原可種遣使就閩取其種三萬斛分給諸道種使民種之○吳越春秋計倪云春種八穀夏長而養秋成而聚冬畜而藏夫天有四時而生而不救種一死也夏長無苗二死也秋成無聚三死也冬藏無蓄四死也雖有堯舜之德無如之何○東海郭母葬于山有鳥哭欲米于地群鳥爭食數數如此烏聞哭聲莫不悲焉得於明閭發後訊其實乃孝子也

穇

穇苗葉似黍抽莖三稜穗若粟而分岐狀如鴈爪粒如黍實而細茶褐色稃甚薄可米可麪可釀酒可煎餳荒年可

濟饑餘飼牛馬甚良

稗

降稗禾中之卑者故字從卑葉莖穗如黍耐旱少蟲患稗莖紫褐色粒黃而圓如黍粒可米可麪可釀酒可熬餹糵年可濟饑冬月可飼畜五穀不成不如稗稗蒔之以備荒年宋史云曹彬有芳赫精稗之稱

植蒔春耕熟土三月內或浸或點或山或平地皆可蒔苗生耘耨莧蕪淨至三耘七黃熟刈敲

本性穇味甘氣寒徙脛羨骨腸以景云烏稗可代糧汁發地蚯蚓皆死

[illegible]蜀光記道流賊兵肉民辣通山來畜牲按食一也得[illegible]滴者不過救人及火平中前時患飢慌稗生殺民人

而食□救荒說有大穀隴西六[illegible]
亡出中竹族花稍實似黍米之稃米而食[illegible]人[illegible]
今五穀種而不加勤務而不
知富豐年受餓凶年餓死

薏苡

薏苡圖經云葉如黍莖高六七尺夏未抽莖苗節傍生枝枝稍開花結實色青白下圓上尖散穎零落如小豆大有粳糯之別舂米爲飯甘美可釀酒一名芑實一名解蠡其葉似蘘食而鮮散又似芑黍之苗故有解蠡芑實之名一名贛米乃堅硬有贛強之義一名屋菼苗初生蓬蒿赤黑也救荒本草云回回穀西番黍始自漢馬伏波征交趾節之載入中國薏苡白也苡者車前菜也合二草之美故名之

畱熟薏苡動不也宜山地種與高粱苞麥同其耘治候熟收貴刈枯留根次年宿根復茁結實但苗弱子稀不若另種者佳

本性薏苡味甘氣微寒益脾潤肺清熱勝濕炊飯作麵食之良根能殺虫利水孕者忌食

效方蚘虫久不除者以幹取甘廢食之可効

輯要漢書馬援征交趾眾士卒皆病甚憂之遂于世間遇老示一方用薏卒士病者服之頻愈深奇之詢其土人名若以服其實則強壯耐飢載入中華而播植之

豆

豆圖經云苗高一二尺葉圓而有尖色青上有毛一本分枝枝至秋開小花有白有紫成簇結莢長寸餘叢著二四

短少者一二粒實滿莢充實穫穫脫乃播種有早中晚形有大小圓扁色有黃白赤黑斑褐可醬可豉可腐可芽可笮油可炒果爲餹末其製用甚多角名莢葉名藿莖名萁實名豆釋名曰尗俗作菽菽乃莢穀之總名篆文尗象莢生附莖下之形豆象子在莢中之形廣雅大豆菽小豆荅州錄云始生泰山平澤其葉可收以飼豕牲其莢亮可以喂牛馬其質可以炊飲食

白露宜下步所宜先以諸豆平量盛囊內冬至日埋陰地後十五日發取量之取最多者種之大豆保步易得可以備凶年小豆不保步而難得也

種菽種宜芒種前後太早則葉盛太遲則萸弱漫種難于

耘耡而結莢多點種易於耘耡而實 粒圓點種者每科相去八九寸許每穴只宜二三粒多 則苗不秀有芽種者有區種者肥地宜稀薄地宜密早 種宜稀晚種宜密月内有三卯宜豆忌種西南風申酉日

鋤豆苗生開毛葉兩瓣即耡一遍易長且短草苗生四五寸鋤一遍壅其根苗七八寸鋤一遍 葉衞足耐旱開花時又壅勿以無草而止鋤 名農訣曰 豆耘開花子圓滿莢若秋雨淋霪漂葉繁起蟲其苗 或蓬或倒难花难实总刈其豆之嫩顛掐其蕃葉令日藍風 透不致湿爛種書云夏至種豆不用深耕 豆花憎見日 則黄爛而焦

收穫宜葉落莢枯方穫宜五六梯一 束收打高[illegible]

形纍纍排列任其遲早敲之且鮮美不蠹
藏則穀之難久持貯者惟豆易于腐蛀 皆因濕浥而生宜
晒不宜大日過大 日則皮碎膚裂宜半陰半晴晒之不
時翻攪令乾收貯免蛀汚

本性豆味甘氣温益氣和中久服令人 身重或炒熟或煮
熟性涼造豉性極冷作醬生卷性平 牛食之溫馬食之
涼一体之中數變炒豆同猪肉食壅 氣致死小兒忌之
十歲者無妨服蓖麻子及厚朴者並 忌食炒豆犯之脹

効方張子辟穀方黑豆五斗揀淘淨蒸三遍晒乾去皮利
麻子三升浸蒸三遍去皮并研末糯 米三斗煮和搗爲
劑若拳大人執蒸一宿服之至飽如 渴飲麻子水之麻

湯亦可勿食一切博物志云救荒取大豆調勿生熟挼合光暖徹豆內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉蔬食不得復食渴飲凉水初小困十日後体方強健不

思食漢左慈方

劉景先辟穀方大豆五升淘淨蒸三遍去皮大麻子一升浸一宿蒸三遍令開口取仁各搗末水和成團如拳大入甑內蒸從戌至子止寅出甑晒乾若服以飽爲度服食一切物第一頓飽七日第二頓四十九日第三頓三百日第四頓永不飢不任老少令人強健容貌紅白永不憔悴渴研大麻子湯飲之更轉滋潤臟腑若欲重食物用葵子三合研末煎湯冷服取下藥物如金色任

食物 甄權云每食後虜椒豆吞三十粒令人長生初食似覺身重一年以後似覺身輕又益陽 李守愚每晨以井花水吞黑豆三十五粒謂之五臟穀至老視聽强 閔韮以鹽水煮黑豆常食之能補腎益乃腎家之穀其形類引之以鹽所以妙也

證 呂氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二七爲族多枝數節競葉繁實大菽則圓小菽則搏以芳稱之重食之息以香如此者不虫先時者必長以蔓浮葉疏節後時者短莖疏節本虛不實○魏書曹植不朗位召其弟植曰聞子有七步才爲我吟之植未及七口煮豆燃豆萁豆在釜中泣本是同根生將心何太急

小豆

小豆圖經云苗高尺餘許葉本圓而末尖莖生三葉一枝上有微毛秋開小花黃白結角一二寸內包實七八粒有

紅白緑黄數種實被蒙豆　而大可糜食可炒食可爲餅可
泡爲粉作索緜并可飼畜　濟民之要穀也董仲舒云菽是
大豆有二種荅是小豆有　二三種今之赤豆菉豆豐豆白豆
皆小豆屬也本草云緊小　而赤黯者入藥其餘不堪入藥
洞洛多種之凡種土中頂　實而生者菽也大豆也種土中
留實而生者荅也小豆也　小者言顆粒之細也雖曰莢穀
其種各族小豆不能保发　而難得也
種蒔種宜夏至前後太遲　則苗難長易生草艱于耘耡又
恐霜臨月凜不及結實　種太早則莖繁蓉葛藤泥不花
不能結實土不宜肥耕　不宜深宜點種芽葛藤泥不花
秋雨林勞草長淮除蒔　出二三寸鋤一次土其弱者双

者毎科只留一株四五寸又鋤七八寸蒔苗稀多使風

爍

收穫待莢落莢枯三青七黄時拔而收之拔擲日晒乾敲

実穫可飼畜枯可然火

本性小豆味甘気涼調中發臟合魚鮓食成消渇作醬同

飯食生口瘡人食之足重驢食之足輕李時珍曰形小

色赤者乃心之穀也其性下行入陰分通小水治消止

小水若痳黄能発汗根又止汗物理之異然哉

効方五行書云朔旦十五日用赤小豆十四粒置于七粒

投井中可辟疫又云五月初七日新布囊赤小豆置井

中三日取出男吞七粒女吞十四粒竟年不病元旦面

東以井水吞赤小豆三七粒年無諸病立秋日面東以井水吞赤小豆七粒一秋不染痢時記云十二月二十五日夜煮赤小豆粥一家人小食之在外之人以留其分俟其歸食謂之驅疫粥婦經止而忽又來因房事所觸名曰漏胎用赤小豆芽爲末水調方寸匕日而止

步時記共工氏有不肖子冬至日死爲疫鬼畏赤小豆故後人于是作赤小豆粥以厭之○漢楊惲書云曰家作苦歲時伏臘烹羊炰羔斗酒自勞家本秦人能爲秦聲酒後耳熱附缶而呼烏烏其詩曰田彼南山蕪穢不治種一頃豆落而爲萁人生行樂耳須富貴何爲

菽豆

菽豆圖經云苗高尺餘許葉青小而有毛秋開小白花

狀長二三寸嫩青老黑較赤小豆粒微小有色鮮粒大者名摘粉多有色暗粒小者皮厚粉少可作粥飯可釀酒可造粉為餌炙食爆皮作菜為食中美物生豆芽為蔬中佳品可飼牲易肥不生別症乃菜之類嘗年也原古以色命名曰綠豆今人以菉書也一名植豆義取其穀之宜種者也

種藝時宜溥田不宜，公早不宜太遲遲種者恐荒于時節種者恐穆于利其年李不蛀此又有收又忌卯日下種刈瓜後植早種者為摘菉旋熟旋摘其和遲種者為拔菉待齊黃熟拔歸敲

本性菉豆味甘氣寒逆皮解毒熱熱忌杏仁反榧子殼合

解酲食合八肝黃成渴病

效方一切暑熱煩燥綠豆煮粥食之

附錄異錄一士負糶綠豆於背忽有蠅飛集其首而鳴以爲異求卜卜者曰綠豆者收其老而出步昔休斤除中書即時有飛蟬集冠之兆今科必發後果應

豌豆

豌豆圖經云蔓生有鬚葉如蒺藜兩兩相對開花如飛蝶狀亦有淡紫者亦有白者生莢寸餘許子如梧子大有六七粒及八者嫩時老黃褐斑色收子可炒食可造粉可爲麵粉可以炊飼牛甚堪爲蔬可嘗齋譜云承栽月令云豌豆千金方言小豆別錄云青斑豆胡豆𧿹豆通志云回鶻豆種出大宛釋名胡豆今以蠶豆爲胡豆則豆

[illegible]莖葉柔弱多延蔓引經[illegible]長尺[illegible]下垂
六[illegible]其苗同 從藤上偏生白豌豆[illegible]形而[illegible]似形
開大花花作莢俱白者亦有今種[illegible]或[illegible]若大豆色
白而圓其腰帶黑勢可　如豇豆可煮食可炒食可磨粉製
索片同豌造用亦同
種植八九月漫種熟地中或種稻地或種豆地中[illegible]
水溉成臨夏莢老黃實村耙捶簸實曬乾收貯
本性豌豆味甘氣平調榮衛益中氣多食發氣病　綱目云
豌豆屬土故其所主病多脾胃元人飲膳每用此豆去
皮同羊肉治食補中益氣
物方瘡丁紫黑壞臭或有黑線此候險惡豌豆四十九粒

燒存性頭髮灰三分入珍珠十四粒研末以胭脂調膏先以新針破丁用口吮去惡血以膏少許點之即紅活日

[illegible]宋書曰忠武常曰我有一馬日食豆數斗一作一石終日奔馳不覺其困日食[illegible]可見大賞必有大報凡事有其量也

蠶豆

蠶豆圖經云杪梗中空葉狀如匙頭本圓末尖面青背白一枝五葉二月開花如蝶狀紫白色結莢連綴如大豆頗似蠶形[illegible]色如指[illegible]不斷殼粒圓方亦有綠色者[illegible]食可炒食可為粉[illegible]牛馬蒸煮可肥田[illegible]狀若老蠶形似故名蠶豆王禎云蠶時始熟故名之又太平御覽云張騫使外國得

[illegible]此豆也

植藝秋八月種潤濕地或于九月點刈稻中或挖穴點

子以灰蓋之五月收實與蠶同收

本性蠶豆味甘氣平快中和胃葉可醒酒

效方凡手足背生疱年久難瘥者以嚼蠶豆敷妙

典故蜀號記二人負豆避山中一人負金避山中負豆者負其金以蠶豆易之得豆者有食而生得金者無食而死其人得生復負金去

彬豆

彬豆形小粒細形如野豌豆狀莢長五六寸甚密甚多粒似茄米而微大每莢一二粒苗高五六寸名彬取其象義也此方產之穀西北多蒔以為粥食生芽作蔬蔓可飼畜

喂牛馬甚良

植蓺　春種秋收惟土廣處可蒔果桑園空落土亦宜植宜陸土耕熟或耧種或漫種苗生鋤草淨至莢老蔓枯穫

本性　𣏌豆味甘氣溫潤膚快肌開胃寬腸

效方　凡小便赤黃不利者煮粥食

典故　[illegible]記秦修霸橋一鄉老助𣏌豆三百石與工匠為粥監修者咸以為誰不明日盡皆黑驢運至而完其數

采驗　服

扳山豆

扳山豆宜種山坡𡑞故名扳山豆苗引蔓乃谷屬也苗葉如硬豆形畧同而色淡綠蔓長如豇豆結莢如扁豆實比菉豆而畧長得色黑綠可麪可粥可煮食飼畜甚良

植藝種種肥熟地宜今茁生棚候莢老摘若肥田者大蔬棚引伏中開花結莢纍纍甚于蚕矢可種其莢豢畜飼料者亦不必去莢隨草滋茂子熟收割喂之甚佳

本性 援山豆味甘氣涼行血下氣作食令人脹滿

典故 明紀天飢流賊亂民逃匿山中負豆充飢遺之明年小人采其莢煮食之豐年乃至賤之豆凶年實可珍之穀也

涅豆

涅豆喜植涅中菱豆之類乃救之屬因其性而得名葉似稻豆形若小豆不堪旱植多蒔早稻田中子若小黃豆大青黃色亦有灰黑色者可磨可豉可醬可芽飼畜甚良乃力產之穀

植雞早稻半黄時浸種田中緑一宿放水乾苗二三寸刈

稻留豆苗去水耘耥八九月熟逆枯拔收

本性泥豆味甘氣温下氣通關養脾益腳

[illegible]有客諸觀三農紀楠胃然嘆曰子之書徒從筆墨其植栽不外齊民要術其栽培不外上古農書其形性不外本草綱目其華集不外群芳若空亦猶談性命者不過剿襲朱之潸餓工文辭者頂于拾漢史之贅牙又何奇觀乎乃農夫無廣見博聞所欽畧甚多未嘗審問明辨乎唯唯考諸其稿再三年乃出

稆豆

稆豆苗小葉小形若葛開黄白花結莢實黑最小背小野生故名鹿豆又名盧豆其苗肥茂故得稆稱農人收而蒔之名營豆可蒸食可作粉可肥田每畝炒熟一斗撒于舒流發矣亦方雇之苗也

植藝三四月種耘耡苗老莢黚穊之肥田者花開莢成犁翻浥爛種蒔麥倍收

苕子

苕子方產之蔓苗耳留實生芽起蔓小葉排列对生深表方莖紫花亦有紅白花者牽延遍布結莢寸餘子如蘇子而大黑麻色不堪食用本草云野豌豆廣雅云天巢菜茵生原濕地嫩時可茹大者詩疏名薇乃野豌之不實者小者即蘇東坡所謂元修菜也可采作蔬食可晒乾作羹食死以酒烹之否則令人心跳頭暈蜀人呼為苕子取其藥蔓繁茂之義蜀農植以糞田甚于蚕矢麻渣他處少產乃方音也

種麴稻初黃稍時浸纖㕥中至明年四五月收穫若糞用者花初開罨浥種麻稱禾甚壯盛有滓田不起苕苗者以糞抖點之或收種者或拌白豌豆雜種之收穫落子篩之各別初種後苗生忌水臨春時以水飲茂

[illegible]或問以尚肥用而禾茂实盛何道乎予曰有道苤風也見其形不見其色當也聞其声不見其形嗇之平水能知其盛膠之于還謂知其膠正所謂坐空色色之道人日用在此中而不覺

稉稻

稉與秔同乃稻不粘穀之總名也本草以晚者為稉熟不知晚亦有穤者續博物志云稉乃穀之至硬者得漿易化稉者硬也堪作飯粘者穤也堪作酒今之釀酒為穤是矣稉為飯者乃不粘稻反以呼粘是以稉為粘也北人以稉稻穀

農人以稻稱穀隨方言穀矣類似麥先扁而後圓成熟六
節中空約二尺餘抽莖吐穗散籽尖各分如黃瓜子而皮
有皺糙绞遇午花開殼闢过午花收殼合嫩青老黃而堅
秷有水陸兩方上下瓷泥冬宜水稷北方平澤多宜麿粿
秷有早中晚三等有白黃赤黑各色有大小長短有芒無
芒異族米有堅鬆赤白烏紫大細圓長之殊味有香否粘
硬各別性有寒溫異賦南北稻名不一其形隨水土所化
而苗莖粒米更變春秋匙說云稻之爲籍也含水盛實德
也大陰含水漸能化也

治秧田擦肥脉土於冬閒鋤起引水凍过去水則土脉活
春来易治以灰糞水澆之不生虫不長草浸後晒乾栽

糊再耕相濃熟方可下秧則子不陷又易生發或以青
草或以灰糞厚鋪于田內含當爛治熟方可下種或于冬
問收蒭敗渠所有田中趁日晒焚之則土煖而苗茂又
且少草老農云秧是半年春業農者豈可忽乎
浸種早稻宜清明晚稻宜穀雨秧長色紅雜者不堪佑種
須取粒圓实純者作種簸去秕穤粃平用瓦器盛浸塘
水晝浸夜收禁入流水芽若未吐以草盒之復三四日
微見白芽如針尖狀令長二三分候天氣晴明撈起晾
去水氣宜侵晨水定風和然後下種蓋以草灰至八九
日秧青引水浸之毋令缺水諺云丑日不下秧
出田秧長三四寸時宜于夜静點燈草火照遊田畔將焚

其稂莠蟊賊遺現秧間以絕後來虫患

耕稻田治田之法各處土宜天候不一總不過春暖花開犁耙耙平或上灰糞或將田中去年秋種苗禾犁翻或絲青草鋪撒田間漚塲至七八日俱爛再耕耙耙者三令水泥相合

拔秧苗秧前後三時內插者為早宜上午拔秧須極于拔出就水洗淨去根上泥揀去稗草須根齊整順用草索小把並田畝拔秧用小籠裝置于田勻佈秉把後混水插之但秧不可久留留久則煩鬱苗難茂田水勿合清清則土氣冷落苗久不発插須得六莖為一叢六棵為一行宜淺不宜深約離五六寸許足不宜頻挪舒手只

插六叢却挪一遍逐旋插去務整齊以便耘耔

穢水禾插田曰秧既插田曰禾初插田苗微黃婆子殺口變害以穢把于禾稞中搜鬆爾根苗易茂取其把斷橫截則直根下行能盛隨去秕稗

耘稻用糞後數日或灰糞或餅渣為末撒田隔細細耘之近秋放乾水將田泥濫塗謂之熇稻了入水候土乾為之一擱稻然後引水浸田謂之還水直至稻成熟方可去水若遇天旱急將田鋤一遍勿令開裂候天與雲臨其有雨滷泥糞水待雨勿令水缺則禾發不歇

起衆不用收灰下棚中收便溺浸透曰晒乾仍溜為灰遂日晴晨有露濕暑持灰遍撒于苗葉上得雨洗下入泥

[illegible]曲間趣

摘了稻已將熟摔丹墾而不依爬[illegible]

及在日間綜錯宜以竿壓順伏致絲珍蔑[illegible]

收穫江淮移獨之處稍黃時在田中旋芟旋摔[illegible]

形四方上濶下狹口寬四尺餘高尺餘名曰摔桶刈稻

隨把鋪以成行过午人執稻幹摔向桶中以簟圍半

或兩人和摔不用簟圍一人束草遇雨亦可刈候晴方

摔亦有用圓桶者一人摔者功緩二人摔者其功速但

了粒耗落河洛之处稻熟刈穉束把收归停厰宇後方

敲子要復另刈另束江淮收稻上雨下水刈一束架竿

筅連归脲落其子若之四方宽界寒温各熟不一時各

穫不一法有處築場圍以木爲架者編荆爲門式深丈許高六七尺十月收稻積其上夜間就內安臥不惟煖可避寒兼以夜能防警逢春徐打落其實入倉可以久留

留種稻熟時選揀穗之佳美粒之圓實與土之得宜者向田中選摘其稻收曬徐于囊內每穗去頭尾存中間節胡下勿脫皮又勿過老恐穗變來易須曬乾治淨藏若可木器內若藏瓦器內則水步難生若浥濕則苗出弱死老農云肥田不如換種將此色穀種植三季又選彼色種植八季年年換種易田而植不特稻也諸穀皆然

性稻粟味甘生凉熾熱南人日用之食北人食之亦從

北方十月收粳天氣寒凉物從氣化故也大抵南方之秋

粳早粳性熱北方自粳遲粳性凉新者熱陳者良利血

脈益五臟壯筋骨食茨費作粥食持精強健常食乾粳

飯合人不噎然南人食麥麵而燥煩北人食稻米而痼

冷非穀之不宜人乃人之不宜穀也如南人所是南方

秉離之氣稻午時開花亦火之賦如北人所產北方秉

坎之氣麥子時開花亦水之賦是以物各從類而親也

米泔水凊燥凉血和氣血益精神止飢解渴炒米湯益

胃除濕不去火毒令人作渴幹燒灰淋水解砒毒

刻方小兒初生三日應開胃氣碎米濃煎汁如豆許與兒

飲之二七日又可與哺愼不得與雜藥

典故 昔李百藥七歲能文父與友陸義䓁共讀徐陵文有刈稻琊之閒謂不得其事百藥曰春被鄅子籍稻杜預注在机琊各人驚○求語孔也度于陳蔡七日不食貧告糴于野人得米一斗顏回仲由炊之有塵墨墮飯由回取而食之子貢責以貢孔子召回曰子炊而進飯吾將祭先人焉回曰日有塵墨墮飯中置之則不潔棄之則可惜回即食之不可祭也○莊子子輿子桑友霖雨十日子輿曰子桑病矣而久無糧遂裹飯而往事之

糯稻

糯稻釀酒之穀也稻者漑穀之總名舀象人在臼形之義字林元糯者粘穀也秔不粘穀也然糯甚類以粘不粘爲異耳周禮有稻人洪有稻居孔子云食夫稻今俗以飯秔呼粘大失訛矣形苗葉莖穗與稉秔同但葉微黃不若

稉穬之青緑实色有赤黄紅白形有大小圓長有芒無芒米亦有赤白圓長齊民要術云穤有九格雉木大黄馬首虎皮次色是矣今隨土化水变形殊粒異其名秔秠稻秫午開暮合得陰之精有至七開七合者日中甚香故農云穀怕午時風穤者穤也粘者黏也其粘穤可釀酒可爲粢可糕可餳可炒具造用甚多考周禮以稲爲佳蔬蔬者菜可如也稲苗乃草難作蔬論亦不知當時稲又属别蔬物又不知古文錯訛恐後人誤釋之耳識之者細心加詳考焉莫于就誤因訛而漫禮乎非其職不敢以妄議

植蔬齊民要術云凡下地停虛燥堅垎濕則淤泥難治而易荒墝埆而刈稗者種殺種尤甚故五六月暵之以

擬大麥如水澇不種九月一轉春種稻萬不失一下地
不問秋夏候水盡地白背時速犁耙耮擬翻熱二月上
旬種爲上時三月種爲中時四月種爲下時漬種令開
口樓耩掩種之即再遍耮苗長二寸許耙耮而鋤之鋤
欲遍數遍一兩極耙耮苗高尺許四月兩耪之科大如
概者五月間霖雨時分拔而栽之一注水屈難于引流
殺水者求水又乾求乾又水至夏則溢至秋則涸決以
黃泥和草爲泥糊取秧八花莖以糊花莖際欲乾式大
水不沉不浮以當爲度如是晝眠花之莖秧花于水區
中如插秧式合勻近秋水際禾下丟深不沉速生復長
此穗結實與種插者較

訣曰四方天地氣候迥異擇其宜者栽之秋田宜肥秧苗宜稀可以耐旱經老插田易茂倘遇旱过時秋宜稙以大叢若得秋口嚴和則全收逢露落亦倖年淮南子云江水肥而宜稻種稻者春陂塘以瀦之置堤圍以止之種時先放水十日後曳碌碡使水土遍地既熟然後下種留苗生五六寸拔而秧之離七八寸則耘之耘畢故水渹之欲秀用水浸之苗既長茂薅拔以去稂莠農收穫其及時江南上雨下水收稻又用喬扦策架乃不失遺刈早則米青而不堅刈晚則子實落而耗傷又恐風雨敗壞稻之熟穫不得一概而言抱朴子云南海晉安有稻一歲九熟西域天竺土溽熱一步四熟拾遺記東有融皐

五穀多良有旬日之稻異物志冬夏再種二桡志雷州十一月下種揚雪耕耘次年四月熟浙江一歲兩種廣東二插其秧江西稻田中復插其稻荆楚大半兩種葳蘭雜記新昌有冷田不宜早禾夏至後始插秧秧成稞放乾田水經烈日曝土坼裂如碎腐狀更妙至七月盡八月初得雨纔雍土蘇醒而禾茂若于此時無雨然後汲水灌溉若日曝未久而遽雨水則苗冷瘦不能發奈之宜夏三月漫種耘耨畢然後引水溉蜀中早秧水插山陰會稽田灌以鹽滷水或壅鹽草灰不則不收寧波台州近海所禾犯滷潮則死故作碶堰惟拒之嚴州壅禾多用石灰台州用蚌蛤灰得當則苗茂不然此乃冬

方之異

本性糯米味甘氣寒釀酒則熱以食糯米令人身軟小猫尤食之足曲不能行牛馬食其藁足歪孕婦雜肉食令子不利合酒食令人醉難醒小兒病人大宜忌之発痘可作飯食爲粥食止消渴泄水消鵝鴨毒稈稭糟糠炭去寒濕

效方糯米一升浸一宿炒研爲末山藥一兩爲末勻和每用半盞得胡椒末少許入沙糖二匕沸水調服大有滋補久服煖精此上品方也

纂故 世說陶淵明爲彭澤令忩在三百畝悉令吏種秔稻妻子固請種秔乃使二百畝種秫五十畝種秔○晉書孔群好飲酒嘗書于親舊今年田得七百斛秫米不子麴糵事王丞相謂云卿回爲恒飲酒不見酒家覆

蔽亦日月蔽燭曰不見槽肉而更其友 ○齊子齊桓公飲酒醉遺其冠恥之三日不朝管仲曰此非有國者之恥也公何不雪之以政公曰善因發倉君明貧窮論囹圄出薄罪處二月而民歌之曰公胡不復遺地乎

稊

稊苗如稻葉而深綠稻苗葉邊有毛稊光滑而無毛根下微紫抽莖初如粟穗老則分散結子如黍茶褐色每斗可得米三升可米可麪救荒書云烏禾爾雅云莛言稊者禾之稊可與伯仲也淮南子云離先稻熟而農夫耨不以小利防大穫

稗

稗救荒書云生水田及下濕地苗似黍八月抽莖如穄稷出穟分散如鴨瓜狀內有細子如黍粒而赤比稃甚濃其

時粨經言米可輭歎年可救荒黔志云稌一名狁爪粟一名鴨掌稗李時珍亦爲不粘之穀不實之米孰不知狁爪者秔也鴨掌者粘也可釀酒可熬糖黔方貴稌而賤稻爲稻之穫有豐歉苗招虫蠹也氾勝之云稗堪水旱蕪無不熟之特滋茂良田畝得二三千斛

種藝春耕田極熟如下稍秧法亦有旱種者亦如插秧法但秧宜密而淺惟稗宜深而斜節間生根耨亦如稻同收穫亦同

本性稊稗米味甘而寒補中益氣

典故 魏武使典農種之頃收二千斛斛得米三四斗釀酒甚美醶炊飯不減粟米蒙一斛可當稻蒿二斛宜擇其粘長粒大者種之倘遇水旱宜多種○列女傳老萊子逃世耕于蒙山楚王親至其門曰守國之孤願

見先生老萊曰諾妻曰竊聞之居亂世爲人所制能免于患乎妾不能爲人所制委而去老萊子隨之隱山中采草实而食收羽毛而衣自是終身不見

古圖例　張宗法師古著

小引

代穀以濟饑者夥矣有時生者有不時生者有土産者有不土産者莫若取諸便年稔則采以佐穀荒歉則收以濟饑亦不累于地又不困乎穀一舉而兩便

蔓菁

蔓菁一名蕪菁一名九英菘一名諸葛菜爾雅云須葑蓯詩云采葑采菲毛萇註云葑須也孫炎云葑一名蕵蕪方土記云葑蔓菁也揚子云云蕪菁蔓菁也陳楚謂之蘴齊魯謂之蕘關西謂之蕪菁趙魏謂之大芥皆一物也根長而

曰形若胡荽菁霜後轉軟蒸煮任用稍似芋魁否有言潤頌近穀氣莖粗葉大而厚潤夏初起苔開黃花四出如芥藥滓同雲臺八久食菜蔬無穀氣即有菜色食蔓獨則否四時皆可食春食苗夏初食心秋食莖冬食根時二之家能蒔數百本亦可終歲足飯子可笮油燃土甚明

心蒔種宜七月初每畝用子二三升法以先薙草雨過即犁若無雨先一日灌地令透次日耕作畦種覆土厚一指得砂土高者為上故墟壞墻尤佳苗出後芟小者為菹若不欲移植取次芟出大者令相去尺許若欲移植候苗長六七寸擇其大者移之先耕熟地作畦起土施苗其上壅土滿瓶根大倍常每畝種根可得五十石無

三百石當米一石是一畝可得米十四五石則可三人卒歲之粟也子陳用鰻鱺油浸之曬乾種可少虫患收子者當六七月種至四月收若春種者亦即生薹取秋種者同熟然根小莖矮子少若供食者正月至八月皆可種凡遇水旱他穀已晚但有隙地即可種之以濟口食若得地方一尺五寸植一本一步即一十六本每畝得三千六百本每本得子一合共得子三石六斗比油菜子可利多二三倍十月終耕出蔓菁根數晒過冬月蒸熟甘而有味和羊肉煮甚美春生苔為蔬中上品四月收子比脂麻易種油煉熟炒摻比麻油香美其子九蒸九晒為粉可塗帛

本性蔓菁子味苦氣溫常服利上下氣潤五臟解蠱毒令人強健

新方辟穀取蔓菁子熟時采之水煎三遍令去苦味曬乾搗末每服二錢匙水下久服延年夜可讀書　三月三日采蔓菁花陰乾為末空心井水下　抱朴子方蔓菁子三升煮熟曬乾為末每晨井花水服方寸匕無所忌服一年能夜視物　一頓禳時疫立春後遇庚子日煮蔓菁汁合家服之不限多少一年可免時疫

廣志云五臺山深谷居人每人歲種三百六十本一日食一本不妨絕恤○後漢諸葛武侯行兵所止令軍士獨種蔓菁取其纔出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄去不惜四也回則可得而采五也根可食六也[illegible]故今田日武侯蔬諸葛菜[illegible]

芋

芋圖經云王芝之芋者吁也芋魁之狀地輿云蹲鴟者鴟之蹲生也蜀山之下沃野有蹲鴟至死不饑夏記云歲生十二子閏生十三兒芋屬甚多各種不同而俗呼亦異不過皆水旱備之旱芋山地可植水芋澤田可種葉如荷長而不圓當心出苗者爲芋頭四面附生者爲芋子秋後掘食之葉莖亦可茹食惟蜀產者大而圓他土產者形長芋不開花時開者至秋抽莖開黃花傍有一長葉護之如牛蒡形皮上有微毛如鱗次裹之其根可煮可煨可燒豐年葉帳可飼豕甚于穀實博物志云閒刷鍋聲則不生子

植宜揀肥潤土耕極熟三月內擇壬申壬午壬戌辛巳戊

中庚子辛卯日植將芋芽向上勻種候生三四葉當四五寸至四月移栽芋性以旱宜近水砂土區深可二三尺許行欲寬可風透不欲深深得根大春宜種夏種難生秋宜壅不壅則瘦鋤宜頻澆宜散霜降宜振其葉須鋤開根邊土加以肥泥壅根使力回于根則愈肥大氾勝之云區方深各三尺下實豆萁尺有五寸以糞著上如萁厚一區種五本要勻再以糞上之芋成鋪皆長二三寸南方多水芋北方多旱芋芋宜二尺一科每畝爲科一千一百六十科收魁若干每科二斤每畝爲斤三千四百二十斤以救饑數倍于穀

芋宜晨露未乾及雨後耘鋤令根傷土虛則茂若割日

芒種以前苗茂七月在芋四角擁土壅根加以灰糞壅土
教子至園大霜後掘之水芋不耘耔但宜常中灌河
水澆
芋種十月揀根園大長尖者就屋簷下掘坑以穰草鋪底
將種下納以草苴蓋之勿令凍爛至來春三月取出埋
肥地生芽移栽芋多惡種卽田園所植亦須愼擇有種
青色多斑者味最劣有毒芋魁一一有小毒若食先以灰
煮後和薑煮次易水煮熟可解毒麻乃堪食野芋大毒
殺人芋三年不采成芋其根相似誤食者用土漿解或
豆汁糞清灌之
〔水性〕芋味甘気平滑腸胃充肌膚小兒禁食滞胃気難

炮化有風疾服風藥者禁食服餌家宜忌爲其性滑也
同魚肉煮食補中益氣蒼老者殺人

【藝】萌芽青碧之所汪凡草木無有遺者獨不食良芋粟日
芝笑是其老驗也○華誌処上刘陽隱民王屋山見
一卸株爲蜂所螫墮地腹欲裂云珠行人州嗇破芋幹
以傷処就嚙齕之良久腹消如故○秦書青秦破趙遷
卓氏之蜀夫妻推輦行諸遷虜少有餘財爭與吏求
近処上葭萌惟卓氏曰此地狭薄吾聞汶山之下沃
野下有蹲鴟至死不飢乃遠求遷致之臨邛即鐵山
鼓鑄運籌賈易富至敵国

諸

藷海人云甘藷両方名者諸本草名朱藷葉青莖赤引蔓
栗本大末圓而尖其根形圓而長末本鋭皮赤肉黄白質
理細潤巨者如盃亦有大如瓶者小者如指生啖之氣如
桂花熟闘之臭若藷微甜扶地傳生一蔓至数十百莖節

節生根一畝種數十石勝種穀二十倍海人以当穀賓主
食蒸食煮食煨食可切米晒乾收貯作粥食可磨粉可作
餌可釀酒其利甚多蔓可飼牛馬根養猪易長蔬根中之
至最者
種藷務宜高土砂地耕熟以土泥堆作壟二三尺以根栽
春間遇旱汲澆以水遇澇急引瀉水苗要延壟加土糞
擁之每生苗諸根若歩逢水害旱災至七八月中氣候不
及種蔬五穀即宜剪藤種藷以救饑至于出蝗為災惟
藷在土蔫食不及縱令莖葉皆盡尚能復生遇蝗信刊
時急覆土遍壅蝗去滋生更易天災物害不能為損耕
宜芟前壟首大糞春分後下種若地非砂土須柴灰和

牛馬糞入土中使土脈散緩與砂土同重耕起要極深將藷根每段節三四寸長覆上深半寸許每穴相去七八尺橫二三尺蔓生既茂苗長一丈留二尺作老根餘剪三節爲一段插入土中大約二分入土一分留外即生隨長隨剪隨種隨生蔓延與原種者不異凡栽須順栽若倒栽則不生在外者生枝在土者生卵約各節生根即從其連綴処斷之令各成根苗每節可得卵三五枚三月至八月俱可種但卵有大小八九月始生卵冬至乃止始生便可食若未須者勿頓掘令居土日漸大到冬至後須盡掘出不則敗腐矣

用地凡藷二三月種者每株用地方二步有半而卵遍焉

每畝約用藷三十六株四五月種者地方二步而內遍
焉每畝約六十株六月種者地方一步有半而內遍焉
每畝約一百六株七月種者地方一步而卵遍焉每畝
約二百四十株八月種者地方三尺以內所得卵小矣
每畝約九百六十株密疏畧以此準之九月畦種生卵如
箸頭如棗核擬種

藏種八月揀近根卵堅實者陰乾以軟草裹之置無風和
煖處勿令水凍乃南土收種之法霜降前取近根藤腦
令乾于竈下掘窖約深尺餘寸先下穰秕三四寸次置
種于內又土加穰秕蓋三四寸以土覆之乃北土收種
之法又法七八月收近根老藤入木筩中至霜降前置

草篅內以穅粃罯向陽近火俟至春取卵種植各土窖溫不同須宜其地而藏之可也

本性 承藷味甘氣平補虛益損與薯蕷同功初食覺滿久服則快但忌與醋同食

原註甘藷生朱崖海中人不業耕稼惟植甘藷秋熟蒸曬切如米貯以充飢名藷外客俱牛豕得災以甘諸若梗粟然飲以甘藷酒海中人壽永百歲緣食甘藷故耳□閩志消人自海外得此種海人祟不令出洋人取藷䕺入汲水絕中因得渡海分種遂開中耳□甘藷有十二勝收人多一也色赤味甘諸土種中特爲貴種可也益人與山藥同三也過地傳生剪莖竹種今步一莖求步遍畝四也葉蔓附地隨節生根風雨不得浸損五也收當米穀凶年不得災六也可充籩實七也可釀酒八也乾久收斷屑旋作新畝勝用餳蜜九也生熟可食十也用地少易灌溉十一也春夏種初冬收枝葉極盛草穢不容但須壅土不容耘鋤無妨農工十二也□王象晉云川人家有啫地但只數尺仰見天日便可種得石許川救荒第一

義也人不忽諸耳口自述田地下者不宜諸[illegible][illegible]郎
之植蔬豆者少易以稱諸諸有數倍之[illegible][illegible][illegible]則六
災以比種畝可收數十石數口之家此種一畝旱則
汲水澆灌蝗則用土掩藏一至成熟終歲足食